

Приложение № 5

Экология души: бардовская песня



В школе № 45 имени Л.И. Мильграма мы организовали и провели бардовский концерт для 5-11 классов 20 января 2023 года. Это был мой проект, и я очень рада, что он осуществился! Благодаря моему проекту, участники и зрители меняют своё восприятие мира.

В процессе подготовки к мероприятию, все участники концерта в предвкушении начинают готовиться, получая положительные эмоции, позитивно влияя на окружающих людей. Во время проведения концерта все насыщаются культурой бардовской песни. Зрители и участники готовы сами делиться ею. Получается, что окружающие люди: зрители и участники получают позитив после концерта, потому что и участники, и зрители делятся переполняющими их эмоциями.

Такие ощущения заставляют делать хорошие поступки, такие как: полив и выращивание растений, уборка улиц, рек, морей, почвы от мусора, желание вести здоровый образ жизни и т.д. Позитивное мышление людей позволяет сохранять окружающую среду в ее первозданном виде, и заботиться о животном и растительном мире.

Песни, как весёлые, так и грустные, все равно прекрасные, ведь они заставляют думать о ближнем, о хороших поступках по отношению к другим людям. Учеными доказано, что зоны, воспринимающие музыку, звуки и цвета в головном мозге находятся рядом. Импульсы от них могут между собой перекликаться, перекрещиваясь. Поэтому, получая позитивный заряд эмоций на бардовском концерте слушатели получают не только хорошее настроение, но и стремление видеть прекрасное в нашей жизни. А также, возможно, не только видеть, но и создавать своим поведением, своими руками, своим хорошим настроением хорошие поступки. Участники и зрители стали делиться с окружающим миром позитивом и мир стал чуточку прекрасней.



Также есть проблема, которую можно решить благодаря бардовскому концерту, это низкий уровень экологического сознания людей. Люди часто не знают или не понимают, что экология – это наука об общем доме, изучающая закономерности взаимодействий организмов.

Сегодня я, задумываясь о будущих проектах, планирую усовершенствовать мой концерт и сделать «Экологический бардовский концерт», который будет показывать и рассказывать людям через песни о любимой планете. Существует большое количество исполнителей, у которых есть множество таких песен и стихов, сейчас я приведу примеры:

1. Юрий Визбор: «Здравствуй, осень»; «Прикосновение к земле»
2. Сергей и Татьяна Никитины: «На далёкой Амазонке»
3. Владимир Высоцкий: «Песня о Земле»

Я уверена, что такие концерты заставят задуматься людей о том, где они живут и о том, что надо беречь природу. После концерта они точно начнут бережно относиться к окружающей среде.



Алиса Самсонова, г. Москва