



Экомир

Февраль 2023

Всероссийское образовательное издание

Поздравляем с международным днем ПОЛЯРНОГО МЕДВЕДЯ!



2 февраля – Всемирный день водно-болотных угодий

8 февраля – День Российской НАУКИ

Наша страна дала миру множество уникальных имен и научных открытий, которые сыграли большую роль в развитии человеческой цивилизации. М. Ломоносов, К. Циолковский, И. Павлов, Д. Менделеев и многие выдающиеся ученые, перевернувшие мир своими достижениями. **Наука** – это сила, дающая прогресс, движение, развитие во всех сферах жизни: медицине, образовании, экономике, производстве. Достижения ученых выводят человечество на новый уровень жизни, повышая ее качество.

9 февраля – Всемирный день защиты морских млекопитающих и Всемирный день китов

25 февраля – День Рождения Ассоциации заповедников и национальных парков Северо-Запада России

27 февраля – Международный день полярного медведя

Ежегодно 27 февраля в мире отмечается **Международный день полярного медведя (International Polar Bear Day)** или, в более привычном русском варианте, **День белого медведя**. Его проведение было инициировано общественной организацией по сохранению белых медведей Polar Bear International (PBI). Основной целью проведения Дня является распространение информации о полярном медведе и привлечение внимания общества к необходимости охраны самого крупного наземного хищника планеты. Традиционно к этой дате природоохранными и экологическими организациями готовятся различные публичные акции и просветительские мероприятия.

Сегодня белый медведь – исчезающий вид, и он нуждается в нашей защите.



Экология в семье и школе...

Экопланы на 2023 год



Оказать помощь окружающей среде не так сложно, как может показаться на первый взгляд. Конечно, не каждый может отправиться к океану, чтобы очистить его от мусора. Но любой человек может начать с небольших шагов, которые окажут колоссальную поддержку окружающей среде. Мы собрали для вас 12 экокелленджей, которых хватит на весь год.

1. Коллективный сбор мусора после праздников После праздников образовалось большое количество отходов. Предложите друзьям и родственникам посоревноваться в том, кто быстрее и больше соберет вторсырья, чтобы сдать его на переработку. Если неинтересно бороться без приза, можно наградить победителя экологичным презентом. В качестве подарка возьмите сумку-шоппер, многоразовую бутылку или набор зубных экощеток. Чтобы запустить экокеллендж, отправьте своим знакомым электронную рассылку о начале конкурса. Можно предложить снимать на камеру подготовку и сбор вторсырья. А уже к вечеру или на следующий день собраться и поделиться своими успехами. Вместо подарков можно вручить шоколадную медаль, тут все зависит от вашей фантазии.

2. Посадите дерево Запустите челлендж, в котором каждый год нужно сажать дерево. Вы можете собраться с друзьями, близкими и сделать это вместе. А можно сажать деревья по отдельности, а потом делиться своими достижениями. Только представьте, сколько деревьев можно высадить за всю жизнь! А если к этому челленджу присоединятся ваши знакомые, то спустя нескольких лет у вас будет собственный лес.



3. Копилка с добрыми делами Сделайте копилку для своей семьи, в которую вы будете собирать не деньги, а добрые дела. Этой идеей можно поделиться с друзьями, а в конце года вспомнить и посчитать ваши экодостижения. Ради азарта можно придумать какой-нибудь приз для победителя с наибольшим количеством добрых дел. Чтобы участвовать в экокеллендже «Копилка добрых дел», старайтесь сделать как можно больше действий, которые помогут окружающей среде. Например:

- приобрести многоразовую бутылку;
- участвовать в городском субботнике;
- отказаться от пластиковых пакетов;
- сдать батарейки на переработку;
- посадить дерево и т.д.

(окончание в Приложении 1)

<https://www.championat.com/lifestyle/article-4324675-kak-pomoch-ekologii-hto-mozhet-sdelat-kazhdyj-htoby-pomoch-v-borbe-s-ekologicheskimi-problemami.html>

Краеведение, экология, здоровье...

Экотерапия

Экотерапия – один из способов психологической поддержки, направленный на укрепление психоэмоционального состояния человека через взаимосвязь с природой.



Арт-пленэр Рисование на природе поднимает настроение и отвлекает от негативных мыслей. Нахождение на природе, среди зелени деревьев и пения птиц, тоже успокаивает и настраивает на душевное равновесие. А если совместить рисование и прогулку на природе, то пользы и радости будет еще больше.

Зоотерапия Общение с животными всегда вызывает у людей интерес, доставляет радость, умиротворяет и успокаивает. Зоотерапия – методика, используемая в психотерапии. Некоторые вариации зоотерапии получили собственные названия.

Например, лечение с помощью лошадей – иппотерапия, дельфинов – дельфино-терапия, кошек – фелинотерапия, собак – канистерапия.



Ландшафтотерапия Неспешная прогулка по природной территории, когда вы вдыхаете чистый воздух, рассматриваете деревья и кустарники, слушаете пение птиц - один из лучших способов отдохнуть. За одно можно насладиться встречающимися ландшафтами: опушками, живописными полянами, лугами, долинами лесных рек и ручьев, оврагами и балками.

<https://vc.ru/mos.ecology/517812-ekoterapiya-i-zelenyy-turizm-chem-zanyatsya-na-prirode>

Как прекрасен этот мир))

ФЕВРАЛЬ



Дуют ветры в феврале,
Воют в трубах громко.
Змейкой мчится по земле
Легкая поземка.
Поднимаясь, мчатся вдаль
Самолетов звенья.
Это празднует февраль
Армии рождение.

Самуил Маршак

Февраль

Свежей и светлой прохладой
Веет в лицо мне февраль.
Новых желаний – не надо,
Прошлого счастья – не жаль.
Нежно-жемчужные дали
Чуть орумянил закат.
Как в саркофаге, печали
В сладком бесстрастии спят.
Нет, не укор, не предвестье –
Эти святые часы!
Тихо пришли в равновесье
Зыбкого сердца весы.



Миг между светом и тенью!
День меж зимой и весной!
Весь подчиняюсь движенью
Песни, плывущей со мной.

Валерий Брюсов

Редакция: О.Н. Ридигер, Алена Васильева

Редколлегия: Д.Д. Ридигер, О.Н. Ридигер,
Станислав Макухин, И.А. Шапошникова,
Э.С. Зиннатуллина, А.А. Черечукин

Вёрстка: Татьяна Сагунова, Г.Ф. Сагунова

Редакционный Совет: И.А. Шапошникова,
В.П. Александрова, Н.П. Лой, В.В. Вашков,
Т.С. Кулькова, О.Н. Ридигер,
А.А. Черечукин

Главный редактор:

Ридигер Ольга Николаевна

e-mail: ridiger.olga@yandex.ru

*Газета "Экомир" зарегистрирована в
Федеральной службе по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство Эл № ФС 77-55226 от 4
сентября 2013 г.*