

Приложение № 3 Полезные экопривычки для всей семьи



Мы предлагаем сделать шаг к экологичному будущему вашей семьи. Отказаться от пластика и купить сумку-шоппер – еще не предел для экологичной жизни. В этой статье мы собрали экопривычки для всей семьи, необходимые для того, чтобы уменьшить углеродный след.

Когда живешь один, проще создать для себя определенные правила и следовать им. Но если у вас семья, а осознанность пришла только к вам, то придется постараться, чтобы заинтересовать и привлечь других членов семьи к экологичной жизни. Для ребенка можно стать примером, а также показать детские передачи и мультфильмы про экологию и сортировку отходов. Второй половине рассказать о глобальных проблемах и решениях. Можно даже организовать семейный челлендж и посоревноваться в экодостижениях, отмечая их на листочке или в приложении.

Для ребенка Чтобы привить ребенку экопривычки, конечно же, нужно самим стать для него примером. При этом рассказать и объяснить экологичные правила:

1. Экономия воды. Важно выключать воду во время чистки зубов. Не открывать воду на всю мощность, если нет необходимости набрать ванну.
2. Экономия электричества. Нужно всегда выключать за собой свет и не оставлять зарядное устройство в розетке.
3. Экономия бумаги. Во время рисования можно использовать обе стороны альбомного листа. После рисования неудавшиеся творческие этюды можно сдать на переработку вместе с остальной макулатурой.
4. Отказ от жевательной резинки. Хотя дети очень любят жвачку, надо объяснить, что она вредит не только здоровью зубов, но и экологии. В природе

жевательная резинка распадается на микропластик и попадает в воду, в организм животных и людей.

5. Бережное отношение к игрушкам. Не стоит покупать игрушки плохого качества, которые быстро ломаются. Обращайте внимание на качество материала. После их использования подарите игрушки младшим братьям и сестрам.

Для мамы Чаще всего домашние дела лежат на женских плечах, поэтому определенные экоправила коснуться мамы:

1. Научиться использовать продукты до окончания срока годности. Помните, что органические отходы, попадающие на свалки, образуют большое количество метана. Поэтому старайтесь следить за сроком годности продуктов и использовать их без остатка, чтобы не находить в холодильнике морковь с плесенью, испорченную колбасу или сметану с истекшим сроком годности.

2. Готовить по возможности самостоятельно. Если у вас есть время, старайтесь готовить самостоятельно: это полезно, экономно и экологично. Вместо покупки магазинного печенья, можно испечь домашнее. Откажитесь от вредного покупного майонеза и сделайте его дома по рецепту.

3. Готовить небольшими порциями. Большую кастрюлю супа, есть вероятность, что через пару дней уже никто не захочет есть и он пропадет. Не у всех есть лишние часы на ежедневную готовку, но можно сэкономить время, сделав заготовки: заморозить уже нарезанное мясо, натереть морковь и другие овощи и положить в морозилку, сделать котлеты и др. На помощь позовите всю семью.

4. Отдавать или продавать ненужные вещи. Хорошую одежду и текстиль можно отдать в фонды помощи нуждающимся или продать. Ветошь, старые подушки и одеяла с охоткой заберет приют для животных.

5. Разделять отходы. При ответственном потреблении образуется меньше отходов и сортировка дается легче.

Для папы Хотя зачастую папа проводит на работе большую часть времени, но это не освобождает его от экоправил:

1. Чинить, а не выбрасывать. Не нужно лениться, ведь ремонт старых вещей поможет сэкономить на покупке новых. Кроме того, если есть способности, можно создавать новые предметы из вторсырья.

2. Выключать технику по окончании эксплуатации. Если вас клонит в сон, выключайте телевизор и ложитесь спать. Не нужно ждать, пока проснетесь и выключите его под утро. Это не только сэкономит электроэнергию, но и благотворно скажется на организме.

3. Ездить на работу на автобусе. Хотя бы иногда. Это поможет снизить углеродный след.

4. Покупать смартфоны и другую технику из переработанных материалов. Все больше производителей становятся «зелеными» и производят свой товар из переработанного вторсырья.

5. Не выбрасывать старые газеты и журналы. Их можно сдать на переработку.

Для домашних животных Наши питомцы не меньше людей влияют на экологию, поэтому и их жизнь нужно сделать максимально безопасной для окружающей среды:

1. Выбирайте экологичный корм. Влажный корм продают в удобных, но часто перерабатываемых упаковках, поэтому от него лучше отказаться. Чтобы образовывать меньше отходов в виде упаковки от корма, берите сразу большой мешок, это даже экономней. Также можно брать корм в картонных упаковках. Присмотритесь к брендам с веганским кормом, среди них действительно существует питание со сбалансированным и экологичным составом.

2. Наполнитель для туалета. Безопасным является глиняный наполнитель. Также экологичным вариантом станет наполнитель из кукурузных початков, к тому же его можно просто смыть в унитаз.

3. Гигиена на улице. Собирать экскременты своего питомца на улице можно в бумажный или биоразлагаемый мешок, это наименьшее зло, в отличие от пластиковых пакетов. Если вы не брезгливы, можно использовать совок, заносить домой и смывать в унитаз.

4. Экологичные игрушки. Сейчас даже игрушки для животных могут быть в стиле «эко». Их делают из переработанного материала или компостируемыми.

5. Безопасные домики и когтеточки для животных. Экодом и когтеточки для вашего питомца могут быть деревянными или картонными.

Какие экопривычки вы добавите в свою жизнь уже в этом году?



<https://dzen.ru/a/Y6yMiNG39n-RNb1y>