



Экомир

Август 2022

Всероссийское образовательное издание

Поздравляем со всемирным днем слонов!



8 августа – Всемирный день кошки

10 августа – Международный день биодизеля

12 августа – **Всемирный день слонов**

Всемирный день слонов (World Elephant Day) – популярный ежегодный праздник. 12 августа любители животных и натуралисты устраивают раздачу лакомств, фотосессии, сбор средств для сохранения популяции этих животных. Каждый желающий может стать участником коллективных акций.

В **2011** году инициаторами учреждения Всемирного дня слонов стал **тайландский Фонд восстановления популяции и режиссеры из Канады**. Патрисия Симс и Майкл Кларк тогда работали в кинокомпании CanazWest Pictures. Целью инициаторов стало информирование населения о

необходимости защиты вымирающих популяций слонов. На самом первом празднике, устроенном в 2012 году, провели показ фильма «Возвращение в лес», снятого канадской киностудией. Тема ленты – переселение реликтов из неволи в зону естественного обитания – таиландские, индийские, шриланкийские тропики, африканские саванны.

19 августа – Всемирный день орангутанга

20 августа – Всемирный день бездомных животных

22 августа – День переиспользования земли

28 августа – Международная ночь летучих мышей

29 августа – Международный день действий против ядерных испытаний



Экология в семье и школе...

Экотуризм – это здорово!



Экотуризм – это посещение дикой природы, в ходе которого мы помогаем её сохранить! При настоящем экотуризме соблюдается ряд критериев. Во-первых, полностью или максимально возможно исключается вред для дикой природы. Во-вторых, есть элемент экопросвещения. В-третьих, вовлечено местное население – им должно быть выгодно сохранять нетронутую природу. Иными словами – дикая природа сохраняется всеми возможными способами.

Особо охраняемые природные территории (ООПТ) – заповедники, национальные парки, заказники и другие – одни из самых надежных организаторов экотуризма. Ведь средства, собранные за предоставляемые услуги, направляются непосредственно на природоохранную работу, ведется научное наблюдение за территорией, потоки туристов контролируются, к работе привлекаются местные жители. Мы сделали для вас подборку нескольких интересных экотроп в заповедных местах, где вы сможете не только насладиться красотой дикой

природы, но и помочь ее сохранить через туризм в России. А для тех, кто хочет узнать, как грамотно организовать свое дело с использованием локальных природных ресурсов и не навредить природе, мы расскажем о курсе «Бизнес – природе».

1. Первая в России подводная туристическая экотропа

Она находится на территории Алтайского заповедника, начинается в селе Яйлю и ведет в Телецкое озеро. Этот водоем считается сокровищем Горного Алтая, ведь он самый крупный в регионе. Это единственная в России ООПТ, которая активно развивает и поддерживает дайвинг как направление экологического туризма. На маршруте можно увидеть затонувшую дамбу размером с двухэтажный дом, плавучую метеостанцию и другие объекты. Маршрут займет не менее трех часов. «Парящие» в воде дайверы не задевают природные объекты, не вытаптывают дорожки, поэтому не наносят никакого вреда природе.



(окончание в Приложении 1)

<https://ecodolg.wwf.ru/chto-takoe-ekoturizm/>

Краеведение, экология, здоровье...

Лето, воздух и йога



Все лето на трех площадках – в Парке Горького, Нескучном саду и на Воробьевых горах – проходят бесплатные занятия йогой. И не только там, практически в каждом парке Москвы. Расписание очень насыщенное и разнообразное. Представлены хатха-йога, йога Айенгара, йогатерапия, аштанга-виньяса-йога, YOGA 23, гималайская йога, детская йога, авторские программы, йога для беременных и пожилых людей.

Практикующиеся располагаются на зеленых лужайках или в шатрах. Коврики и пледы выдают бесплатно, но лучше прийти со своим инвентарем, бывает, что их не хватает.

Помосты в Нескучном саду также оборудованы навесом от дождя, так что заниматься можно даже в ливень. А вот если температура воздуха опускается ниже +18 С, занятия отменяют.

Кроме классической йоги в рамках программы «Йога-лето» по вторникам и пятницам на Воробьевых горах проводят занятия FLY-йогой. Все упражнения

выполняют в специальном гамаке. Это смесь йоги и воздушной акробатики, в результате происходит двойная проработка мышц и в два раза больше растяжки, а значит – в два раза больше эффекта. Во время занятий задействованы все основные мышцы, а после тренировки можно даже вырасти на несколько сантиметров за счет вытягивания позвоночника. Бронировать место в группе лучше заранее (тел. 926-333-6917). Более подробное расписание занятий размещено на сайте Парка Горького.



Занятия проходят практически у всех на виду. С обратной стороны от входа в ЦДХ на деревянной террасе Крымской набережной. По вечерам здесьлюдно, иногда уроки дают под живое музыкальное сопровождение, и, если закрыть глаза, кажется, что ты в Индии. Занятия проходят ежедневно, утром и вечером, а также по выходным дням. Есть место для переодевания. Особенно многолюдно бывает на уроках YOGA 23.

Как прекрасен этот мир))

Сонет



Как ясен август, нежный и спокойный,
Сознавший мимолетность красоты.
Позолотив древесные листья,
Он чувства заключил в порядок стройный.
В нем кажется ошибкой полдень знойный,
С ним больше сродны грустные мечты,
Прохлада, прелесть тихой простоты
И отдыха от жизни беспокойной.



В последний раз, пред острием серпа,
Красуются колосья наливные,
Взамен цветов везде плоды земные.



Отраден вид тяжелого снопа,
А в небе журавлей летит толпа
И криком шлет «прости» в места родные.

Константин Бальмонт, 1894



Загадки

День становится короче,
То жара, то гром грохочет.
Спеют яблоки и груши,
Люди их на солнце сушат,
Заготавливают впрок –
Скоро лету выйдет срок!
Что за месяц? Угадай,
А потом сентябрь встречай!

Похож на аиста и цаплю,
Но в гнездовании ни капли!
Те на деревьях гнёзда вьют,
А наш в траве плетёт уют!

(Ответы можно найти на этой странице)

Редакция: О.Н. Ридигер, Л.С. Буркеева,
Кристина Коробейникова, Анна Соколова,
Виктория Мызникова, Елизавета Еремеева
Редколлегия: Д.Д. Ридигер, О.Н. Ридигер,
Станислав Макухин, И.А. Шапошникова,
Э.С. Зиннатуллина, А.А. Черечукин

Вёрстка: А.А. Черечукин

Редакционный Совет: И.А. Шапошникова,
В.П. Александрова, Н.П. Лой, В.В. Вашков,
Т.С. Кулькова, О.Н. Ридигер, А.А. Черечукин

Главный редактор:

Ридигер Ольга Николаевна
e-mail: ridiger.olga@yandex.ru

*Газета "Экомир" зарегистрирована в
Федеральной службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство
Эл № ФС 77-55226 от 4 сентября 2013 г.*