



Экомир

Март 2022

Всероссийское образовательное издание

Поздравляем со Всемирным ДНЕМ ДИКОЙ ПРИРОДЫ!



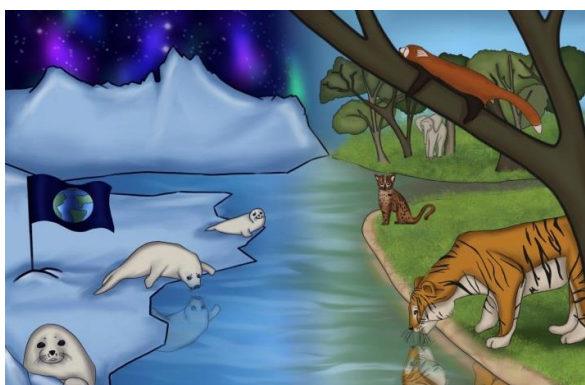
1 марта – Всемирный день иммунитета; День кошек в России; Начало весны

3 марта – Всемирный день дикой природы

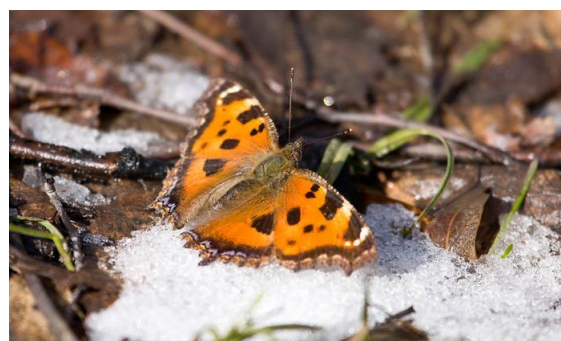
5 марта – Всемирный день энергоэффективности (цель – повысить осведомленность о рациональном использовании энергии)

14 марта – Международный День борьбы против плотин; День действий в защиту рек, воды и жизни

15 марта – Международный день защиты бельков (от белькового промысла)



Автор рисунка Гусарова Мария, г. Москва
Газета "Экомир" № 5-6 (260-261), 2022



17 марта – День канюков или День стервятников (своеобразный День падальщиков. В США они охраняются Законом о перелетных птицах 1918 года. Исчезновение этих птиц может иметь каскадные негативные воздействия в экосистеме и для здоровья человека)

18 марта – Национальный день биодизеля в США; Всемирный день переработки (впервые возник в 2018 году под эгидой фонда Global Recycling Foundation)

20 марта – Всемирный день Земли, Всемирный день воробья

22 марта – Всемирный день водных ресурсов; День Балтийского моря

26 марта – Час Земли



Экология в семье и школе...

Уменьшим экологический след – остановим глобальное потепление!



Сейчас очень модно говорить об экологии и защите окружающей среды. Проблема глобального потепления или изменения климата понемногу отошла на второй план. Это не значит, что человечество решило данную проблему. Просто она перестала звучать так грозно, как некоторое время назад. Люди подумали: где мы, и где тающие ледники? Ничего страшного, если уровень мирового океана немного поднимется! Это же не смертельно! Экологи забили тревогу и начали искать новые способы привлечь внимание общества к глобальным вопросам защиты Земли.

Люди заговорили о новом понятии, «экологическом следе» (от англ. ecological footprint). Вы спросите: что за след, и как он связан с защитой окружающей среды? Поскольку подростки сегодня становятся более сознательными в экологических вопросах, мы, ученики 8 класса частной школы «Наши традиции», решили взять на себя ответственность и в рамках исследовательского проекта разобраться в данном понятии и повысить осведомленность наших родных и друзей. Иногда взрослые могут многому научиться и у подростков!

Оказывается, для того, чтобы принести пользу окружающей среде, вовсе необязательно вступать в «Greenpeace» и участвовать в крупномасштабных экологических акциях. Знаменитый экологический слоган «Think globally, act locally» (Думай глобально, действуй локально!) как раз об этом. Достаточно немного изменить свои ежедневные привычки и уменьшить свой экологический или, как его еще называют, углеродный след (от англ. carbon footprint).

Что такое углерод? Углекислый газ (или CO_2) – это отходы, образующиеся при сжигании ископаемого топлива, такого как нефть, газ и уголь. Слишком много углекислого газа вредно для окружающей среды – когда он накапливается в нашем воздухе, он действует как невидимое одеяло и задерживает слишком много солнечного тепла, что является частью того, что вызывает изменение климата. Таким образом, мы видим, что понятия «глобальное потепление» и «экологический след» тесно связаны. Поскольку земля нагревается слишком быстро, мы наблюдаем экстремальные и опасные погодные условия по всему миру, и все виды живых существ подвергаются опасности.



(окончание в Приложении 1)

*Г.Ф. Абдуллина, Де Юн Ха, Кирилл Егоров,
г. Москва*

Краеведение, экология, здоровье...

Береги здоровье смолоду



Здоровье – это главная ценность человека, она определяется рядом факторов, из которых наиболее значимыми являются наследственность и образ жизни. Но если на первый фактор наследственности человека повлиять сложно, то изменить свой образ жизни, чтобы достичь желаемых результатов, способны все люди. Как говорил выдающийся советский врач, доктор Н.А. Амосов «...добыть и сохранить здоровье может только сам человек...». Мы провели анкетирование обучающихся десятого класса, в результате которого было выяснено, что 100 % опрошенных старшеклассников считают здоровье высшей ценностью. Однако, только 33 % респондентов знают основные факторы, влияющие на здоровье, остальные 67 % не могли назвать 5 факторов здоровья. Проблемы со здоровьем есть у 83 % респондентов, что говорит о том, что ученики 10 класса

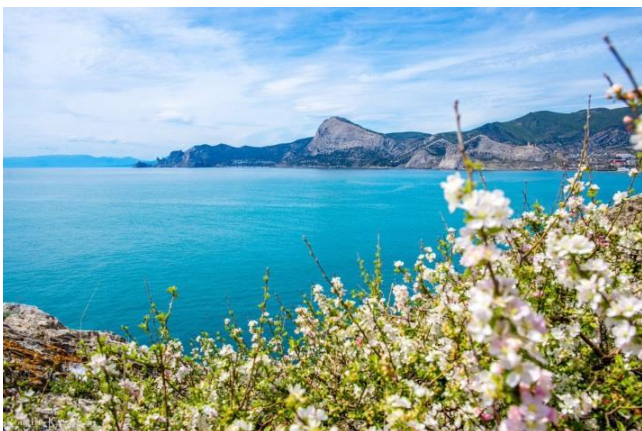
школы «Наши традиции» имеют здоровье хуже, чем среднестатистический российский старшеклассник на 30 %. 67 % респондентов не всегда ведут здоровый образ жизни. Распорядок дня соблюдают только 17 %, остальные 83 % его нарушают. На 6-й вопрос: «Занимаетесь ли вы спортом? 33 % респондентов ответили утвердительно. Эти же 33 % несут главную ответственность за свое здоровье, а 67 % респондентов перекладывают ответственность за свое здоровье на родителей или врачей, то есть относятся к своему здоровью безответственно. Те, кто ответственно относится к здоровью, читает книги, статьи, материалы сайтов о здоровье. Наши исследования полностью подтвердили слова выдающегося доктора Амосова, что только сам человек может себя сделать здоровым, только он делает выбор в каждом своем поступке и действии.



Е.А. Обухова, О.Н. Ридигер, г. Москва

Как прекрасен этот мир))

Весна в Крыму



"Уже февраль испит до доньшка",
Метелей злых простыл и след,
Весь день по небу катит солнышко
Свой золотой кабриолет.

И все печали сразу – побоку,
А взор притягивает даль,
Где, словно розовое облако,
Цветет неистово миндаль.

Владимир Воднев

В марте



На проталинке жучок
Грел на солнышке бочок,
Вскоре вылез червячок,
А за ним и паучок.
Солнце скрылось за горой,

И отправились домой
И жучок, и червячок,
И, конечно, паучок.
На проталинке опять
Завтра будут загорать
Жук, червяк и паучок
Будут греть другой бочок

Татьяна Гусарова



Редакция: Г.Ф. Абдуллина, Де Юн Ха, Кирилл Егоров, Е.А. Обухова, О.Н. Ридигер, Владислав Стрекопытов, Константин Фролов-Крымский
Редколлегия: Д.Д. Ридигер, О.Н. Ридигер, Станислав Макухин, И.А. Шапошникова, Э.С. Зиннатуллина, А.А. Черечукин

Вёрстка: А.А. Черечукин
Редакционный Совет: И.А. Шапошникова, В.П. Александрова, Н.П. Лой, В.В. Вашков, Т.С. Кулькова, О.Н. Ридигер, А.А. Черечукин

Главный редактор:

Ридигер Ольга Николаевна
e-mail: ridiger.olga@yandex.ru

Газета "Экомир" зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство Эл № ФС 77-55226 от 4 сентября 2013 г.