

### Приложение № 3

#### Как выглядеть моложе. Секретный компонент молодости и здоровья

Если вы хотите замедлить старение, обратите внимание на глутатион. Его называют «отцом всех антиоксидантов», великим детоксикантом и маэстро иммунной системы — и все это про глутатион.



**Мощный антиоксидант** Учеными давно доказано: с возрастом уровень глутатиона в организме снижается и клетки начинают подвергаться повышенной опасности со стороны свободных радикалов. Несмотря на короткую продолжительность своего существования, свободные радикалы способны принести значительный вред организму. Благодаря большой химической активности они воздействуют на защитные клеточные оболочки, вызывая при этом гибель или нарушение работы здоровых клеток.

Именно поэтому так важна роль небольшой молекулы белка – глутатиона – для защиты клетки от окислительного повреждения. Глутатион входит в число главных эндогенных (внутренних) антиоксидантов организма. При этом он восстанавливает работу других антиоксидантов – витаминов С и Е после их окисления свободными радикалами.

Восстанавливая нормальный уровень глутатиона, вы защищаетесь от сочетания сразу нескольких неблагоприятных факторов: ослабленного иммунного ответа, снижения защиты и повреждения клеток. Не многие об этом знают, но даже приём обычного парацетамола может привести к значительному снижению уровня глутатиона, затрудняя тем самым нормальную работу иммунной системы.

**4 жизненно важные функции глутатиона** Кроме антиоксидантной защиты организма у глутатиона есть еще ряд жизненно важных функций, а именно:

- Влияние на иммунную систему. Глутатион способствует защите иммунных клеток от повреждений. Кроме того, регулирует баланс иммунной системы: усиливает функции, когда она недостаточна активна, и возвращает ее в равновесие, когда она сверхактивна.
- Поддержание функции митохондрий. Глутатион играет решающую роль в жизнедеятельности митохондрий – части наших клеток, отвечающих за выработку энергии.
- Улучшение клеточного обмена. Глутатион необходим для производства многих клеточных белков, синтеза ДНК, активации и регуляции клеточных ферментов.
- Детоксикация организма. Глутатион поддерживает клетки печени, способствуя их восстановлению. Способствует выводу практически всех возможных токсинов – как попавших извне, так и образовавшихся в процессе жизнедеятельности клеток.

**Защита от старения** Чтобы глутатион «работал», он должен попасть в кровь. Но, принимая его внутрь в чистом виде, никакой пользы от него вы не получите: под воздействием соляной кислоты в желудке он мгновенно распадается на аминокислоты, не оказывая ожидаемого эффекта. Именно поэтому до недавнего времени только внутривенное введение считалось единственным способом повысить его уровень в организме. Но не так давно американские ученые нашли способ «провести» глутатион в кровь, не прибегая к капельницам и инъекциям. Они присоединили к молекуле глутатиона ацетильную группу (химическая формула  $\text{COCH}_3$ ), получая таким образом Ацетил-глутатион (S-ацетил-L-глутатион).

В результате такой трансформации молекула глутатиона легко усваивается, и ее период полувыведения становится намного больше. Будучи легко всасываемой формой глутатиона продолжительного воздействия, Ацетил-глутатион способен распространяться по организму, достигать всех его тканей и легко проникать в клетки, мгновенно повышая уровень глутатиона в организме.

**Первый в России Ацетил-глутатион** [Ацетил-Глутатион Эвалар](#) – это первый и единственный монопрепарат S-ацетил-L-глутатиона в форме таблеток в России. В отличие от других форм глутатиона, он содержит легкоусваиваемый и стабильный S-ацетил-L-глутатион. Широкий спектр действие и высочайшее качество по международному стандарту GMP – это и есть Ацетил-Глутатион от Эвалар.

[Ацетил-Глутатион Эвалар](#) способствует:

- Замедлению скорости старения (anti-age эффект).
- Повышению иммунитета.
- Детоксикации организма (выведению токсичных веществ и тяжелых металлов).
- Поддержке работы легких и печени.
- Антиоксидантной поддержке организм