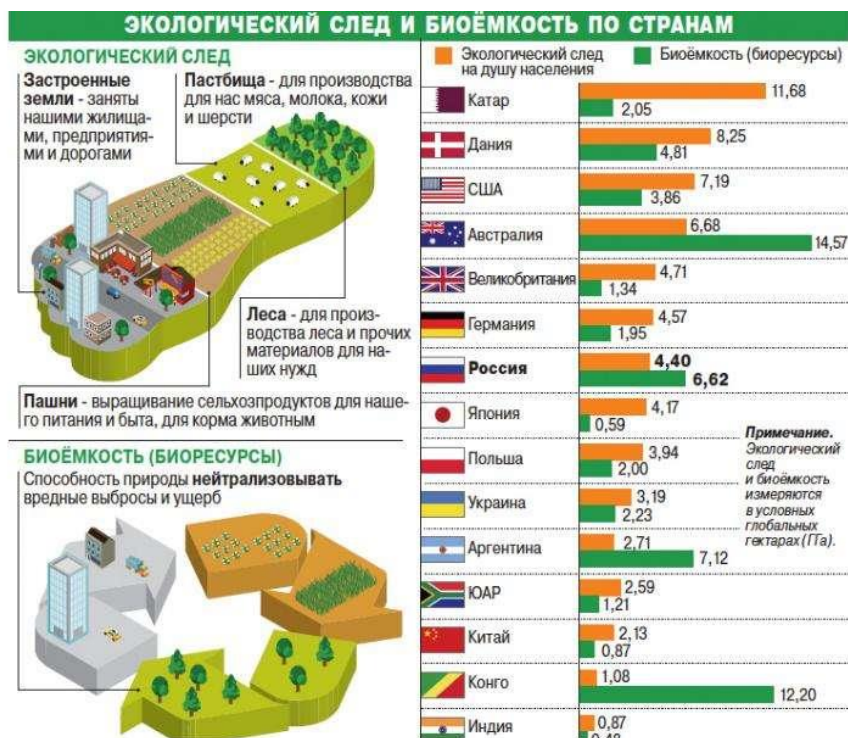


Приложение № 1

Уменьшим след – остановим глобальное потепление!

(окончание, начало на стр. 2)



Что же такое экологический (углеродный) след? И кто где «наследил»? Согласно материалам Википедии «экологический след» – мера воздействия человека на среду обитания, которая позволяет рассчитать размеры прилегающей территории, необходимой для производства потребляемых нами экологических ресурсов и поглощения отходов.

Таким образом, экологический след – это не фактический отпечаток, который вы оставляете своими ногами, а скорее объем углекислого газа, который вы производите в результате своей повседневной деятельности. Чем больше углекислого газа вы создаете, тем больше ваш экологический след.

Вот пять факторов, которые ежедневно влияют на величину вашего экологического следа:

- 1. Сколько энергии вы используете** Электричество, которое мы используем для предметов домашнего обихода, таких как холодильники, стиральные машины, телевизоры, компьютеры, освещение, обогреватели и т.д., может потреблять много энергии, что увеличивает размер вашего экологического следа.
- 2. Сколько воды вы используете** Использование меньшего количества воды – отличный способ уменьшить экологический след. Чтобы доставить чистую воду в ваш дом, требуется энергия, поэтому, когда вы используете меньше воды, вы тратите меньше энергии! Кроме того, вы получаете дополнительный бонус в виде экономии драгоценного ресурса.
- 3. Сколько отходов вы создаете** Люди производят катастрофически много отходов! Подумайте о всей энергии, которая уходит на создание мусора! Во-первых, это использование энергии и транспортировка всего, что вы выбрасываете, а во-вторых, энергия, необходимая для транспортировки этого на свалку, где оно занимает ценное место на земле!



4. Пища, которую вы едите Производство и транспортировка продуктов питания создают огромный экологический след, но такие продукты, как красное мясо и сыр, особенно вредны из-за методов ведения сельского хозяйства во всем мире. (Для содержания животных требуется много энергии и земли!)

5. Как вы передвигаетесь Самолеты, автобусы, легковые и грузовые автомобили используют бензин, что приводит к образованию большого количества углекислого газа.

Все вроде бы ничего, все понятно, но! Мы обратили внимание, что в российских экологических источниках (изданиях и интернет ресурсах) экологический след измеряется в гектарах земли (га). Экологический след показывает, сколько земли используется для удовлетворения наших потребностей [3]. И оказалось, что экологический след многих государств измеряется не просто гектарами, а целыми планетами!

Каждая страна имеет свой экологический след – отпечаток своей хозяйственной и политической деятельности. Этот след складывается из нашей коллективной деятельности в повседневной жизни. Мы используем природные ресурсы по-разному и оставляем разный экологический след: кто-то живет так, как будто только ему принадлежит вся планета, а кто-то голодает.

В рамках нашего исследовательского проекта мы решили подсчитать величину экологического следа обучающихся нашей школы. В сети Интернет предлагается множество калькуляторов для этой цели. Мы использовали самый простой и опросили учащихся с 5 по 11 класс. В анкетировании принял участие 71 человек. По результатам исследования величина среднего «экологического следа» наших школьников составила 5,3 га. Получается, что средний обучающийся нашей школы использует почти 2,9 планеты!

Значит, мы живём недостаточно рационально. В ближайшем будущем нам может не хватить одной планеты! Для сравнения: средний житель США по разным данным использует 12,2 га (6,7 планеты), средний европеец – 5,7 га

(3,2 планеты), средний житель России использует 4,4 га (2,4 планеты), а средний житель Мозамбика - всего 0,7 га (0,4 планеты). [1]

Приняв во внимание эти данные, мы снова обратились к факторам, влияющим на величину нашего экологического следа и подумали, как мы можем сократить наше влияние на родную планету.

1) Как ты можешь помочь экономить **энергию**:

- Выключай свет в комнате, когда он тебе не нужен.
- Отключай приборы от сети, когда они не используются.
- Используй энергосберегающие лампочки.
- Используй возобновляемые источники энергии, такие как солнечная энергия или энергия ветра.

2) Как ты можешь помочь экономить **воду**:

- Принимай короткий душ вместо ванны.
- Выключай воду, когда чистишь зубы.
- Избегай покупку воды в пластиковых бутылках. Установив дома фильтр, твоя семья уменьшит пластиковое загрязнение Земли и отменит доставку воды.

3) Как ты можешь сократить количество **отходов**:

- Не покупай избыточное количество вещей.
- Покупай вещи, которые не имеют слишком много упаковки.
- Заботься о своих игрушках и одежде, чтобы они прослужили дольше.

Утилизируй, когда это возможно.

4) Какие привычки в **питании** можно изменить:

- Ешь красное мясо не так часто.
- Ешь продукты, произведенные на фермах рядом с вашим домом, а не продукты, произведенные в дальних странах.

5) Какие **транспортные** привычки можно изменить:

- Вместо того, чтобы садиться в машину или автобус, попробуй доехать до школы на велосипеде или прогуляйся пешком, если место, куда ты направляешься, находится не слишком далеко.

Если все мы сможем осуществлять эти небольшие изменения каждый день, это может значительно уменьшить наш экологический след, а, значит, приостановить глобальное потепление и сохранить жизнь на Земле!

Список использованных источников:

1. Humanworld.info [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

<http://humanworld.info/ru-RU/Posts/1224>

2. rosuchebnik.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

<https://rosuchebnik.ru/material/kak-snizit-svoy-ekologicheskiy-sled-uchimsya-vsey-semey/>

3. ru.wikipedia.org [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4

4. wwf.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://wwf.ru/what-we-do/green-economy/ecological-footprint/>

Г.Ф. Абдуллина, Де Юн Ха, Кирилл Егоров, г. Москва