

### Приложение № 3

Экологическое воспитание: вести из школ  
**«Здоровое питание – основа процветания»**

*Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье –  
это важнейший труд воспитателя.*

*От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».*

*В.А. Сухомлинский*

Ребята из старшей группы «Гномики» дошкольного отделения 5 ГБОУ СОШ № 1492 (воспитатели Л.С. Мартинчик, Ю.В. Холина) продолжают изучать интересную программу о здоровом питании. Они пополняют свои знания о полезных продуктах, которые обязательно должны быть в рационе питания детей, о полезных привычках, способствующих здоровому образу жизни.

Ребята с удовольствием делают зарядку, отгадывают загадки на тему «Продукты», соревнуются в эстафетах.

А впереди детей ждет участие в конкурсе «Мои яркие экопривычки», где дети узнают о привычке питаться полезной и экологически чистой едой.

**Если хочешь быть здоров, занимайся спортом!**



*Неделя здоровья – замечательная традиция нашего дошкольного отделения*

О важности правильного образа жизни и занятий спортом говорится детям часто, полезные привычки пропагандируются постоянно. Но сильнее всего мотивирует малышей к достижению в направлении ЗОЖ необычная форма мероприятий.

На Неделе здоровья проводятся игровые и познавательные занятия, сочетаются различные виды детской деятельности, то есть все то, что нравится детям. С 25 по 29 января 2021 года в дошкольном отделении ГБОУ Школе № 1492 прошла Неделя здоровья. Эта неделя была посвящена зимним видам спорта.

Каждое утро начиналось с утренней зарядки on line. И каждое утро на помощь Анне Николаевне приходили ребята старшей и подготовительной группы, чтобы вместе с инструктором по физкультуре провести зарядку.

### **Живое общение незаменимо!**



Наша жизнь сегодня неразрывно связана с компьютерами и различными гаджетами. Они, несомненно, облегчают нашу жизнь: быстрое получение большого объема информации, связь по всему миру, но... при всех плюсах, в них кроется большая опасность. Наши дети привыкают смотреть на мир только через экраны телефонов и планшетов. Погрузившись в интернет, они забывают, что за окном красочный увлекательный мир, что природу можно потрогать, ощутить запах и вкус. Задача взрослых – приложить все усилия, чтобы у детей не произошла замена живого мира на виртуальный. Это в наших силах!

Во время каникул ребята 2 «О» класса ГБОУ № 1357 прогулялись в «Братиславский парк». В парке ребята покормили птиц, отгадали загадки, поиграли в любимые детские игры: «Колечко», «Тише едешь, дальше будешь».

Но самое важное дело, которое сделали ребята – повесили скворечники для птиц! Наши крепкие и красивые скворечники ждут своих новоселов!

Улыбки и радость детей – лучшее подтверждение тому, что живое общение незаменимо!

*Людмила Янкина*