



Экомир

Декабрь 2020

Всероссийское образовательное издание

С завершением года и новыми надеждами!



3 декабря – Международный день борьбы против пестицидов

5 декабря – Всемирный день почв; Международный день добровольцев во имя экономического и социального развития (Всемирный день волонтеров)

8 декабря – Всемирный день климата (по инициативе нескольких экологических ассоциаций Франции и Бельгии)

10 декабря – Международный день акций за принятие Декларации прав животных

11 декабря – Международный День Гор

15 декабря – День образования организации ООН по охране окружающей среды (ЮНЕП стремится помочь миру достичь 17 целей в области устойчивого развития)

19 декабря – День вечнозеленых растений

Ежегодно 19 декабря отмечается день вечнозеленых растений, для того, чтобы люди могли хотя бы ненадолго всерьёз

задуматься о новогодней судьбе хвойных деревьев. Ведь из года в год в декабре срубается огромное количество ёлок, предназначение которых заключается в том, чтобы пару недель простоять наряженными в человеческих домах, а затем быть выкинутыми как мусор. Друзья, вам нравится, когда на Новый год у вас дома стоит ёлка? Но если мы с вами каждый год всё также будем вырубать столько ёлок, то скоро их не будет совсем, потому что ёлки растут очень медленно, и чтобы выросла большая, красивая ель требуется почти 50 лет. Поэтому в новый год лучше использовать искусственную елочку, которую можно купить в магазине. А для новогоднего запаха можно использовать эфирные масла или нарвать еловых веток. Ведь всё, что мы делаем с вами сейчас, как мы поступаем с нашей природой – отзовется в судьбе наших будущих поколений!



Яна Филатова

Экология в семье и школе...

Уроки памяти Н.И. Пирогова в музее ИСТОРИИ ВОЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

210-летний юбилей Николая Ивановича Пирогова мы отметили уроками в замечательном музее ИСТОРИИ ВОЕННОЙ МЕДИЦИНЫ, что находится в ШП 3 школы № 1492 г. Москвы.



Готовились давно, планировали провести большую конференцию, но ситуация с пандемией помешала. Вопреки непредвиденным обстоятельствам, ребята отметили юбилей Великого ученого. Все доклады были заслушаны. Конференция прошла в ином формате: дистанционном. Особую активность проявили ребята из кадетского 7 кд класса: подготовили интересный материал, отлично выступили.

Ученики 8 ю, 8 у и 8 я классов выделили не только заслуги Николая Ивановича Пирогова на медицинском и научном поприще, но и как выдающегося ПЕДАГОГА.

Подарки Великому военному ХИРУРГУ преподнесли ребята из 5ю класса – сделали вместе с родителями буклеты и большой портрет Николая Ивановича Пирогова.

На этих уроках памяти Великого ХИРУРГА ученики еще раз вернулись к его грандиозному наследию – АТЛАСУ топографической АНАТОМИИ, который служит прекрасным материалом для подготовки к муниципальному туру Всероссийской Олимпиады школьников по биологии.



О.Н. Ридигер

Краеведение, экология, здоровье...

Если хочешь быть здоров...



Специалисты выявили, что физические упражнения оказывают воздействие на опухоль и значительно снижают смертность при раке благодаря определенному изменению метаболизма иммунных клеток. Ученые продемонстрировали эксперименты, в которых физические нагрузки заставляют клетки быть более активными, что положительно влияет на организм в борьбе с болезнью. Другие исследования показали, что физические упражнения улучшают прогноз выживаемости у людей с раком. Ученые знали, что такое влияние объясняется “укреплением” способностей иммунитета предотвращать и подавлять рост болезни, конкретно точные биологические механизмы пока еще не известны.

Специалисты из Каролинского института изучали цитотоксические

T-лимфоциты, которые должны уничтожить злокачественные клетки. Для этого исследователи проводили эксперименты с грызунами: одна группа мышей постоянно могла тренироваться – бегать в колесе, а другая оставалась пассивной. И лишь у грызунов, которые занимались регулярными физическими нагрузками, замедлился рост рака.

«Физические упражнения влияют на выработку некоторых молекул и метаболитов, которые активируют атакующие рак иммунные клетки и тем самым подавляют рост рака», – заключила соавтор исследования Хелен Рундквист.

Результаты дают более глубокое понимание влияния образа жизни на иммунную систему и в будущем позволят усовершенствовать инструменты иммунотерапии против рака, сообщила она.



Источник: <https://clck.ru/SP5DZ>

Как прекрасен этот мир))



Золотая осень

*Унылая пора! Очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса –
Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса...*

А.С.Пушкин

Осень. Что же это за пора? Это время, когда люди начинают особенно тонко чувствовать жизнь, ее быстротечность. Когда хочется укутаться в тёплый плед, и почитать какую-нибудь интересную книгу. А что же создаёт такую атмосферу? Конечно же природа! Это мелкий морозящий дождь, это деревья в золотом одеянии. Листья на деревьях меняет свой цвет с зелёного на самые разные оттенки жёлтого, который ассоциируется с золотом. Это и красная медь, и жёлтая охра, и коричневая бронза. Каждая порода дерева приобрела свой цвет. Осенняя палитра не затрагивает только хвойные, вечно-зелёные деревья. Однако, осень красит не только листья, но и плоды. Яблоки, груши, сливы радуют осенью нас своим вкусом и ароматом. Поздние яблоки-самые сладкие и душистые, их можно хранить всю зиму, наслаждаясь ароматами осени.

Осень – особенное время, она имеет свое особенное очарование. Может быть именно поэтому многие художники выбирают для своих полотен осенние пейзажи, поэты пишут грустные лирические и романтические стихи.

Осень даёт им самый богатый выбор красок и вдохновения. Как жаль, что золотистая пора длится так недолго, деревья начинают сбрасывать своё убранство. А так не хочется расставаться со сказкой, хочется ещё полюбоваться живописными золотыми пейзажами.

*Елизавета Пальцева, 12 лет,
Республика Мордовия*



Снегири

Выбегай поскорей
Посмотреть на снегирей.
Прилетели, прилетели,
Стайку встретили метели!
А Мороз-Красный Нос
Им рябинки принес.
Хорошо угостил,
Хорошо подделастил.
Зимним вечером поздним
Ярко-алые грозди.

А. Прокофьев

Детская редакция: Варвара Цыкура – выпускающий редактор, Амина Байрамова, Анна Джаграева, Валерия Карасева, Алиса Мурзина, Надежда Щербакова, Мария Якимова

Редколлегия: Д.Д. Ридигер, О.Н. Ридигер, Станислав Макухин, Т.В. Волгина, Елизавета Пальцева, И.А. Шапошникова, А.А. Черечукин
Вёрстка: А.А. Черечукин

Редакционный Совет: И.А. Шапошникова, В.П. Александрова, Н.П. Лой, В.В. Вашков, Т.С. Кулькова, О.Н. Ридигер, А.А. Черечукин

Главный редактор:

Ридигер Ольга Николаевна
e-mail: ridiger.olga@yandex.ru

Газета "Экомир" зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство Эл № ФС 77-55226 от 4 сентября 2013 г.