

## Приложение № 1

### Жизнь в стиле «Ноль отходов»

Существует некий концепт о жизни в стиле «Ноль отходов» (в переводе с англ. «Zero waste»), главной идеей которого является разумный подход к самому процессу потребления чего-либо (к примеру, разнообразных товаров и даже услуг), что наполняет нашу с Вами жизнь. И как любая система ценностей, а данная концепция является именно таковой, она имеет ряд правил, которых необходимо придерживаться для поддержания её целостности.

Рассмотрим следующие из них:

1. Refuse – Откажитесь от мусора – чёткое понимание того, что по итогу своего использования пополнит огромную мусорную кучу на свалке ввиду невозможности переработки таких предметов и чем это чревато, поможет Вам отказаться от них.



2. Reduce – Сократите потребление – осуществляйте покупки разумно и осознанно, всякий раз в магазине задавайтесь вопросом, действительно ли Вам нужна та или иная вещь, или Вы могли бы обойтись без неё?

3. Reuse – Используйте повторно – почти каждой вещи можно дать вторую жизнь, например, найти ей иное применение, починить, если она сломана, или отдать на благотворительность/осуществить обмен на необходимое.

4. Recycle – Перерабатывайте – большую часть упаковки от приобретаемых нами товаров можно сдать на переработку в специально оборудованных для этого пунктах приёма, о местонахождении которых в своём городе можно узнать, воспользовавшись сервисом ru

5. Rot – Компостируйте – остатки органических продуктов можно использовать в качестве удобрения и даже в городских условиях для этого существует несколько способов, о которых мне хотелось бы рассказать в следующей статье.



Каждый из вышеуказанных принципов имеет практическое применение и для того, чтобы этого добиться, предлагаем следующие альтернативы привычному ходу вещей в пользу поддержки экологии.

1. С концептом осознанного потребления тесно связана идея минимализма – отказ от излишеств, расхламление гардероба, предпочтение в сторону только того, что действительно необходимо, рационализирует наши траты и экономит бюджет.

2. Сделайте выбор в пользу экологичных товаров – безвредных для Вашего здоровья и окружающей среды. Привычные пластиковые изделия всегда можно заменить на выполненные из стекла, металла или натуральных волокон: вместо одноразовых пластиковых стаканов – многоразовая компактная кружка, которую можно носить даже в кармане, вместо пакета – стильная холщовая сумка и экомешочки для фасовки товаров, вместо поролоновой губки – джутовая. А главное, большинство подобных предметов можно сделать собственным руками – этому будет посвящена отдельная статья.

3. Наконец, не отчаивайтесь и не корите себя за возможные провалы и неудачи в этом нелёгком деле. Смена привычек – процесс довольно длительный и постепенный, нет ничего страшного в том, что у Вас не выйдет одновременно собрать все свои старые вещи и заменить их на более экологичные аналоги или с лёгкостью перестроить свой образ жизни – постепенно Вы наберётесь знаний и опыта. Для этого черпайте информацию в тематических источниках, ищите литературу по данной теме, преимущественно научную, и не пренебрегайте пользоваться чужим опытом – в наш век это как никогда сыграет Вам на руку и продемонстрирует наглядный пример, видя который Вы поймёте, что именно Вам подходит, а что – нет.